

**И псалом 90:**

Живѣй в по́моци Вѣшняго, в кро́ве  
Бо́га небѣснаго водворѣтся. Рече́т  
Го́сподеви: заступник мой еси́ и  
прибе́жище моѐ, Бог мой, и упова́ю на  
Него́. Яко Той изба́вит тя от се́ти  
ло́вчи, и от словесе́ мяте́жна, плещма́  
Своѣма осенѣт тя, и под криле́ Его́  
надее́шися, ору́жием обы́дет тя и́стина  
Его́. Не убойши́ся от стра́ха но́чнаго,  
от стрелы́ летя́щия во дни, от ве́щи во  
тьме прехо́дящия, от сря́ща и бе́са  
полу́деннаго. Падѣт от страны́ твоѣй  
ты́сяща, и тьма одесну́ю тебѣ, к тебѣ же  
не прибли́жится, оба́че очѣма твоѣма  
смóтриши и воздая́ние грѣшников  
у́зриши. Яко Ты, Го́споди, упова́ние  
моѐ; Вѣшняго положи́л еси́  
прибе́жище твоѐ. Не придет к тебѣ  
зло, и рана́ не прибли́жится телеси́  
твоему́, яко А́нгелом Своѣм заповѣсть  
о тебѣ, сохра́нити тя во всех путѣх  
твоѣх. На рука́х во́змут тя, да не когда́  
преткне́ши о ка́мень но́гу твою́; на  
а́спида и васи́лиска насту́пиши, и  
поперѣши льва и змѣя. Яко на Мя  
упова́, и изба́влю ѣ; покрѣю ѣ, яко  
позна́ ѣмя Моѐ. Воззо́вет ко Мне, и  
услы́шу его́, с ним есмь в ско́рби, изму́  
его́ и просла́влю его́, долгото́ю дней  
испо́лню его́ и явлю́ ему́ спасѣние Моѐ.



**Придите  
ко Мне все  
труждающиеся  
и  
обремененные,  
и  
Я успокою вас...  
(Мф.11,28.)**

*Приход храма в честь  
Сретения Господня  
города Трубчевска  
Клинцовской епархии.*



**К Кому́ нам  
идти  
в скорбях и  
болезнях.**



## ***К Кому нам идти в скорбях и болезнях.***

Рано или поздно жизнь научает всех, что мы не можем надеяться ни на себя, ни на помощь других людей. «Не надейтесь на князи, на сыны человеческия, в нихже несть спасения» (Пс.145:3). Все упование наше – на Господа, только Он может и спасти нас от вечной смерти, и сделать нашу земную жизнь насыщенной смыслом.

От нас Бог ожидает лишь признания своей несостоятельности и просьбы о помощи. «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам» (Мф.7:7). Со своими прошениями мы обращаемся к Господу в молитве.

Чего обычно просит у Господа невоцерковленный человек? Исцеления от болезней, умиротворения восстающих на него недругов, благоденствия близких, «успеха в бизнесе»...Просит благополучной жизни здесь, на земле. Но сказано в Евангелии: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и все остальное приложится вам» (Мф.6:33).

В это трудно поверить человеку, не имеющему опыта духовной жизни, но так оно и есть. Мы просим Господа: измени меня так, чтобы я мог всегда быть с Тобой – и Бог не только постепенно очищает нас от наших грехов, мешающих спасению, но и освобождает нас от наших земных проблем. А если мы просим чего-то конкретного – ну например, чтобы сына не взяли в армию – то прошение вполне может остаться неисполненным. Потому что Господь дает нам не то, чего мы хотим, а то, что благотворно для нашей духовной жизни. Зная это, православный человек к каждому прошению добавляет: «не моя воля, но Твоя да будет» (Лк.22:42).

Начинают молитвословие обычно с молитв, написанных святыми отцами. Каждое утро и каждый вечер православные читают молитвенные правила, к ним и можно добавить свои прошения. Но с осторожностью. Ведь пока человек не навьк встречаться с Богом в молитве,

он может пожелать чего-то, неудобного Господу, например, зла ближнему.

Молитвенные просьбы ко Господу принято сопровождать чтением Псалтири, канонов, акафистов. Если вы хотите вменить себе такое чтение в каждодневное правило, обязательно нужно получить благословение духовника. Не забывайте, что православные ежедневно читают хотя бы одну главу из Евангелий.

В молитве мы обращаемся либо к Господу, либо ко Пресвятой Богородице, Ангелу-хранителю, святым угодникам Божиим, например, Николаю Чудотворцу, целителю Пантелеимону... Но нужно знать, что исполняет наши прошения Сам Господь, святые же только ходатайствуют перед Ним за нас. Они – наши заступники, и первая среди них – Пресвятая Владычица наша Богородица, мольбы которой Ее Сын слышит всегда.

Когда мы предстоим перед иконами, мы устремляемся не к иконам, не к изображениям Спасителя, Богородицы, святых, а к Ним Самим. Икона – это образ, возводящий ум к первообразу, помогающий духовно соединиться с теми, кому мы молимся. Часто люди задаются вопросом: «Какой иконе помолиться?» Это неверный подход. Подумайте, к кому из святых вы хотите адресовать свою просьбу, кто из них вам духовно близок. Потом, когда это духовное сродство станет для вас реальностью, и икона не всегда будет необходима. А пока – обращайтесь с просьбой к тому, около чьей иконы согреется ваша душа, чей лик «посмотрит» на вас.

Кроме молитв о собственном благоденствии, мы возносим молитвы ко Господу о своих близких, живых или усопших. Совсем не обязательно, чтобы нас связывали с этими людьми теплые отношения. Не надо забывать слова Христа: «...молитесь за обижающих вас и гонящих вас» (Мф. 5, 44). Поминайте почаще вашего недоброжелателя, и, очень возможно, вскоре он превратится из врага в друга. А вот молитв «за все человечество» поначалу стоит избегать, это нам не по силам.

В помощи Божией нуждаются все люди до единого. Но испрашивать Его содействие мы можем прежде всего для тех, кто признает власть Создателя – то есть для людей православных. Если человек не крещен, молиться за него в храме нельзя, да и в домашней молитве стоит просить лишь о том, чтобы Господь обратил его на путь к Себе и Сам устроил его жизнь. За родных и близких, умерших некрещеными, нам остается только домашняя молитва и подача милостыни нуждающимся.

Господь дарует нам Свою поддержку не мгновенно. Человек должен показать незыблемость своей веры, иногда могут потребоваться годы постоянной молитвы. Нельзя ожидать чего-то от молитвы, даже благодатных состояний. Всему свое время. «Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его» (1Кор.2:9).

Молитва – это и наука, и искусство, это самое главное дело человека на земле. Господь всегда близ, это мы утратили способность общаться с Ним. Грехи мешают. Чтобы Господь слышал нас, а мы ведали Его, нужно потрудиться. Посещать богослужения в храме, участвовать в Таинствах Церкви, осваивать азы духовной жизни, изживать свою греховность. И тогда Бог постепенно откроет человеку Себя. И тогда захочется не только просить у Господа конкретных благоденствий, но и благодарить и воспевать Его.

Слава Тебе, край и предел высочайшей человеческой мечты!

Слава Тебе за нашу неутолимую жажду Богообщения.

Слава Тебе, вдохнувшему в нас неудовлетворенность земным;

Слава Тебе, облекшему нас тончайшими лучами Твоими.

Слава Тебе, сокрушившему власть духов тьмы, обречшему на уничтожение всякое зло;

Слава Тебе за откровения Твои, за счастье почувствовать Тебя и жить с Тобою.

Слава Тебе, Боже, во веки.