

### **Покаянные тропари.**

Помілуй нас, Гóсподи, помілуй нас; / всякаго бо отвѣта недоумѣюще, / сию Ти молитву яко Владыще, грѣшнии приносим: / помілуй нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:

Гóсподи, помілуй нас, / на Тя бо уповахом; / не прогневайся на ны зело, / ниже помяни беззаконий наших, / но призри и ныне яко благоутробен, и избави ны от враг наших; / Ты бо еси Бог наш, и мы людие Твоя, / вси дела руку Твою, и имя Твое призываем.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Милосердия двѣри отвори нам, / благословенная Богородице, / надеющися на Тя да не погибнем, / но да избавимся Тобою от бед: / Ты бо еси спасение рода христианскаго.



**Приход храма в честь  
Сретения Господня  
города Трубчевска  
Клинцовской епархии.**



**Над душой надо  
трудиться самим  
и не ждать,  
что само вырастет то,  
чего не сжали.**

**Архим. Иоанн Крестьянкин**

11



**Подготовка  
к Таинствам  
исповеди и  
причащения**

## **Подготовка к исповеди и причащению**

В десяти заповедях, данных Богом пороку Моисею ( Исх. 20, 2-17 ), и в девяти заповедях блаженств, данных Господом Иисусом Христом ( Мф. 5, 3-12 ), содержится нравственный закон. Совершая грех, мы нарушаем закон и удаляемся от Бога, а “если исповедуем грехи наши, то Он (Господь), будучи верен и праведен, простит грехи наши и очистит нас от всякой неправды”. ( 1 Ин. 1,9 ).

Перед исповедью нужно тщательно испытать свою совесть, вспомнить все свои согрешения, решиться все их поведать духовнику. Хорошо также, готовясь к исповеди, записывать воспомнятые грехи. Сокрушение о содеянных грехах – необходимое чувство для исповеди. “Дух сокрушен: сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит” ( Пс. 50, 19 ).

На исповеди христианин духовно распинает себя, побеждая ложный стыд и свою гордыню, открывает священнику свои греховные дела, слова и мысли, то есть честно признаётся в своём духовном несовершенстве. Истинный стыд удерживает человека от совершения греха, побуждает к скорейшему очищению совести. Нужно постоянно помнить, что неисповеданные грехи послужат нам в вечное осуждение.

Покаяние – это победа над самим собой. Духовник не может разрешить от грехов тех людей, которые находятся во вражде с ближними и не хотят с ними примириться, не имеют полной решимости оставить греховную жизнь и тех, которые обнаруживают полное сознательное неверие в догматы православной веры.

Желающий причаститься должен достойно подготовиться к этому Святому Таинству. Приготовление это ( в церковной практике оно называется говением ) продолжается несколько дней и касается как телесной, так и духовной жизни человека. Телу предписывается воздержание, т.е. телесная чистота и ограничение в пищи ( пост ).

В дни говения надлежит посещать богослужения в храме, если позволяют обстоятельства, и более прилежно выполнять домашнее молитвенное правило: кто читает обычно не все утренние и вечерние молитвы, пусть читает всё полностью, кто не читает каноны, пусть в эти дни читает хотя бы по одному канону.

Накануне причащения надо быть на вечернем богослужении и прочесть дома, кроме обычных молитв на сон грядущим, канон покаянный, канон Богородице и Ангелу хранителю.

Читается также канон ко причащению и акафист Иисусу Сладчайшему. После полуночи уже не едят и не пьют, ибо принято приступать к таинству Причащения натощак. Утром прочитываются утренние молитвы и всё последование ко Святому Причащению, кроме канона, прочитанного накануне.

## **Восемь главных страстей (грехов)**

### **1. Чревообъядение**

Объядение, пьянство, нехранение и разрешение постов, тайноядение, лакомство, вообще нарушение воздержания. Неправильное и излишнее любление плоти, ее живота и покоя, из чего составляется самолюбие, от которого нехранение верности к Богу, Церкви, добродетели и людям.

### **2. Любодееяние**

Блудное разжжение, блудные ощущения и пожелания тела, блудные ощущение и пожелание души и сердца (скокание), принятие нечистых помыслов, беседа с ними, услаждение ими, соизволение им, медление в них. Блудные мечтания и пленения. Осквернение истицианием. Нехранение чувств, в особенности осязания, в чем дерзость, погубляющая все добродетели. Сквернословие и чтение сладострастных книг. Грехи блудные естественные: блуд и прелюбодееяние. Грехи блудные противоестественные: малакия, мужеложство, скотоложство и им подобные.

### **3. Сребролюбие**

Любление денег, вообще любление имущества движимого и недвижимого. Желание обогатиться. Размышление о средствах к обогащению. Мечтание богатства. Опасение старости, нечаянной нищеты, болезненности, изгнания. Скупость. Корыстолюбие. Неверие Богу, неупование на Его промысл. Пристрастия или болезненная излишняя любовь к разным тленным предметам, лишаящая душу свободы. Увлечение суетными попечениями. Любление подарков. Присвоение чужого. Лихва. Жестокосердие к нищей братии и ко всем нуждающимся. Воровство. Разбой.

### **4. Гнев**

Вспыльчивость, приятие гневных помыслов; мечтание гнева и отмщения, возмущение сердца яростью, помрачение ею ума: непристойный крик, спор, бранные, жестокие и колкие слова, ударение, толкание, убийство. Памятозлобие, ненависть, вражда, мщение, оклеветание, осуждение, возмущение и обида ближнего.

### **5. Печаль**

Огорчение, тоска, отсечение надежды на Бога, сомнение в обетованиях Божиих, неблагодарение Богу за все случающееся, малодушие, нетерпеливость, несамоукорение, скорь на ближнего, ропот, отречение от креста, покушение сойти с него.

### **6. Уныние**

Леньность ко всякому доброму делу, в особенности к молитве. Оставление церковного и келейного правила. Оставление непрестанной молитвы и душеполезного чтения. Невнимание и поспешность в молитве. Небрежение. Неблагодарение. Праздность. Излишнее услоение сном, лежанием и всякого рода негою. Перехождение с места на место. Частые выходы из кельи, прогулки и посещения друзей. Празднословие. Шутки. Кошуны. Оставление поклонов и прочих подвигов телесных. Забвение грехов своих. Забвение заповедей Христовых. Нерадение. Пленение. Лишение страха Божия. Ожесточение. Нечувствие. Отчаяние.

### **7. Тщеславие**

Искание славы человеческой. Хвастовство. Желание и искание земных почестей. Любление красивых одежд, экипажей, прислуги и келейных вещей. Внимание к красоте своего лица, приятности голоса и прочим качествам тела. Расположение к наукам и искусствам, гибнущим сего века, искание успеть в них для приобретения временной, земной славы. Стыд исповедовать грехи свои. Скрытие их пред людьми и отцем духовным. Лукавство. Словооправдание. Прекословие. Составление своего разума. Лицемерие. Ложь. Лесть. Человекоугодие. Зависть. Уничожение ближнего. Переменчивость нрава. Притворство. Бессовестность. Нрав и жизнь бесовские.

### **8. Гордость**

Презрение ближнего. Предпочтение себя всем. Дерзость. Омрачение, дебелость ума и сердца. Пригвождение их к земному. Хула. Неверие. Прелесть. Лжеименный разум. Непокорность Закону Божию и Церкви. Последование своей плотской воле. Чтение книг еретических, развратных и суетных. Неповиновение властям. Колкое насмешничество. Оставление хриstopодражательного смирения и молчания. Потеря простоты. Потеря любви к Богу и ближнему. Ложная философия. Ересь. Безбожие. Неужество. Смерть души.